

مقدمه :

کلمه خانواده در لغت به معنای خاندان، اهل خانه و اهل بیت آمده و در اصطلاح به معنای نهادی است که برپایه ازدواج مرد و زن شکل می گیرد و با تولیدمثل توسعه می یابد. نگاهی گذرا به تاریخ ایران باستان حاکی از اهمیت جایگاه خانواده و تاکید بر اینکه تولید مثل و فرزندآوری به عنوان رکن اساسی تشکیل خانواده است.

پس از افزایش چشمگیر جمعیت ایران در سال 1375 به دلیل مشکلات جنگ و پس از آن نابسامانی های فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی، تحریم ها و نیز مشکلات فراروی کشور در بخش آموزش، بهداشت، مسکن و... برنامه تنظیم خانواده و کنترل جمعیت در دستور کار دولتمردان قرار گرفت. اکنون پیامد این موضوع در دهه 90 این شده است که ما با افت شدید جمعیت روبرو بوده و در چند سال آینده با رشد منفی و پیر شدن تدریجی جمعیت مواجه خواهیم بود. بر این اساس این موضوع باتوجه به تأثیرات فرهنگی، اقتصادی، اجتماعی و حتی سیاسی گسترده اش از جمله موضوعاتی است که باید به جد مورد بحث و بررسی اندیشمندان قرار گیرد بطوری که مقام معظم رهبری در سال 1392 فرمودند:

1

مسئله جمعیت را جدی بگیرید، جمعیت جوان کشور دارد کاهش پیدا می کند، یک جایی خواهیم رسید که دیگر قابل علاج نیست.

آثار و فواید فرزندآوری:

1- در آیات قرآن اصل وجود فرزند به عنوان نعمت الهی، متاع دنیا، زینت زندگی، وسیله امتحان و کمک رساننده به پدر و مادر مطرح گردیده است.

2- فرزند صالح موجب ثواب و آمرزش برای پدر و مادر

3- تعدد فرزند و موفقیت در مهارت های ارتباطی

4- رشد و گسترش اقتصاد در سایه تعدد فرزندان

5- افزایش نسل جوان و جلوگیری از پیری جمعیت

6- تقویت و افزایش نیروی نظامی و امنیت ملی کشور



2

رابطه فرزندآوری با شادی خانواده:

از بهترین اسبابی که در زندگی موجب شادی انسان است، وجود فرزند است. شادی هایی که به سبب وجود فرزند به انسان می رسد:

مرحله اول شادی هنگام تولد فرزند: تولد فرزند و انتقال او از بیمارستان به خانه یکی از دوست داشتنی ترین لحظاتی است که می توان در خانواده در نظر داشت.

مرحله دوم شادی در دوران نوجوانی فرزند: در این دوران آنچه بیشتر موجب شادی خانواده می شود علاوه بر خنده ها و سخنان شیرین کودک، گفتگوهای بین فرزند و پدر و مادر و موفقیت های گوناگون فرزند در اجتماع است.

مرحله سوم شادی در دوران جوانی به بعد: فرزند در دوران جوانی از جهات مختلف می تواند موجبات شادی پدر و مادر را فراهم نماید از جمله:

1- موفقیت هایی که فرزند کسب می کند.

2- احسان و نیکی که فرزند به پدر و مادر می کند.

3- خدمات بزرگی که به مردم و جامعه و هموعان خود انجام می دهد.

3



فرزند آوری



تهیه کننده:

واحد واگیر شبکه بهداشت
فراشبند

اردیبهشت 1403

قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت:

این روزها یکی از دغدغه های مهم در کشور، تلاش برای افزایش جمعیت و خارج نمودن کشور از این بحران مهم است. کارشناسان معتقدند که کاهش موالید در ایران هشدار جدی جمعیتی است. بر این اساس در اجرای اصل یکصد و بیست و سوم قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران که قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت است، مجلس شورای اسلامی با تایید شورای محترم نگهبان در پاییز 1400 بندهای تشویقی متعددی را در جهت حمایت از خانواده و تشویق به فرزندآوری تصویب نمود.

نقش نهادهای فرهنگی در تقویت فرزندآوری:

نهادهای فرهنگی می توانند نقش موثری در تبلیغ و ترویج فرزندآوری داشته باشند. می توان به جرات گفت که یکی از دلایل مهم رویگردانی زوجین نسبت به فرزندآوری، ناآگاهی از آثار بسیارخوب فرزندآوری است و این مهم را می توان با آگاهی بخشی به زوجین ترویج نمود. یکی از جاهایی که می تواند نقش موثر برای تبلیغ و تبیین فرزندآوری باشد مساجد هستند.

منبع: کتاب فرزند بیشتر
آینده بهتر

مؤلف: مجید فرج زاده فسائی

4- فرزندان موجب شادی پدر و مادر بعد از فوتشان هستند.

آسیب ها و معایب تک فرزندی:

تک فرزندی با آسیب های متعددی روبرو است که بخشی از آسیب ها خود فرزند و بخشی از آن والدین را تهدید می کند از جمله:

1- اضطراب و استرس والدین

2- فرزند سالاری

3- تضعیف روابط اجتماعی و عدم جامعه پذیری

4- تضعیف ارتباط خویشاوندی

5- تک فرزند در حسرت موقعیت دیگران

6- توقعات افراطی والدین از تک فرزندش

7- انتظارات دیگران از تک فرزند

8- انتظارات تک فرزند از دیگران

9- نیاز به حمایت خانوادگی، عاطفی و ...

10- نگرانی های مخرب والدین نسبت به فرزند

11- تربیت اشتباه والدین